



## Jobcoaching mit Herz & Verstand

### Unser Angebot zu Ihrer Aktivierung und beruflichen Orientierung

(Coaching zur Aktivierung und beruflichen Eingliederung gemäß § 45 Abs. 1 Nr. 1 SGB III, Maßnahmennummer: 035/489/2024)



#### Lichtblick Cottbus e.V.

Vetschauer Str. 11 a / 8. Etage  
03048 Cottbus

☎ 0355 29051325

✉ info@lichtblick-cottbus.de

www.lichtblick-cottbus.de

#### Wir über uns

Der Lichtblick Cottbus e.V. wurde 2005 in Cottbus gegründet. Wir arbeiten gemeinnützig und verfolgen nicht vorrangig wirtschaftliche Ziele. Wir beraten & betreuen in verschiedenen Coaching- und Beschäftigungsangeboten.

#### Unser Konzept

Wir arbeiten mit Ihnen grundsätzlich im **Einzelcoaching**. Gemeinsam mit Ihrem Coach reflektieren Sie Ihre beruflichen & persönlichen Situation sowie Ihre Stärken in den folgenden Modulen ...

#### 1. Orientierungscoaching

Wir unterstützen Sie bei der persönlichen sowie beruflichen Neu- & Umorientierung.

- 2 Wochen mit insgesamt 40 UE\*
- Täglich 4 UE\*

#### 2. Umsetzungscoaching

Schritt für Schritt realisieren wir mit Ihnen die Berufsplanung und begleiten den Umsetzungsprozess.

- 4 Wochen mit insgesamt 80 UE\*
- Täglich 4 UE\*

#### 3. Bewerbungscoaching

Wir vermitteln Sie individuell und passgenau in den Ausbildungs- & Arbeitsmarkt.

- maximal 13 Wochen mit max. 78 UE\* (die Dauer und den Umfang legt Ihr/e Arbeitsvermittler/in fest)
- mindestens 2-mal wöchentlich mit jeweils maximal 3 UE\*

*\*) UE = Unterrichtseinheiten von 45 Minuten*

*Ausführliche Informationen zu unseren Coachingangeboten finden Sie auf unserer Website.*

